

FORUM SÉISME

Le programme du Forum Séisme

On espère qu'il vous plaira ;)



Logo de la Région Bretagne, Rennes Métropole, Université de Rennes, SNCF Voyageurs, Keolis, Cite des Petites Mains, Cite agro Rennes Angers, KRC, Novethic.

Mercredi 14 octobre

09h00 - 10h30

Table ronde - Salle de la Cité

Orientation : Je ne sais pas vraiment ce que je veux faire plus tard. C'est grave ?

avec Alice Laurent - Mederik Vimont - Paul Eon - Eva Barguil
Animée par Lou Michel

10h45 - 11h30

Témoignage - Place des Lices

Transition écologique : Mon implication pour faire bouger les lignes

avec Sentinelles Vertes de la CFDT - 2030 Glorieuses

10h45 - 11h30

Atelier - Halle Martenot

Odysée du sport durable : comment rendre le sport plus durable et inclusif ?

L'équipière

10h45 - 11h15

Agora - Halle Martenot

Modèle coopératif : Les coopératives c'est comme le train, c'est vieux, mais c'est le futur

TeleCoop - Astrolabe - Breizhicoop

10h45 - 11h30

Atelier - Halle Martenot

Fresque de l'Eau : Comprendre les enjeux du partage territorial de l'eau

Eau'Dyssée

11h - 12h

Table ronde - Salle de la Cité

Économie sociale et solidaire : Et si l'ESS devenait le moteur des transitions environnementales et sociales ?

avec Loïc Julien - Corinne Olaondo - Laura Dumoulin
Animée par Assia Aïch

Le forum Séisme, c'est quoi ?

C'est le forum pour un futur du travail écologique et social !

Le principe ? Mettre en avant les manières de s'engager dans son travail auprès des étudiant·es, des jeunes et des professionnel·les du territoire, sur 2 jours, avec un village des initiatives engagées du territoire, des tables rondes et témoignages inspirants, des ateliers, etc.

Les objectifs du forum

Faire découvrir

Les structures engagées

Former / Informer

Sur les enjeux des secteurs

Inspirer

Sur le monde du travail de demain

Les formats du forum

Tables rondes

Elles réunissent des spécialistes qui débattent et partagent leur expertise.

Ateliers

Des structures viennent présenter des outils collaboratifs pour sensibiliser le public.

Agoras

Elles réunissent 3 expertes qui interviennent au nom de leur structure pour présenter leurs leviers d'action.

Village des solutions

L'ensemble des structures présentes pour parler de leurs métiers, formations, engagements...

Témoignages

Des pros et des étudiant·es viennent partager leur expérience, parcours, choix... vers l'engagement.

Hackathons

Des étudiant·es et des professionnel·les travaillent de concert autour d'une problématique.

Soirée culturelle : mercredi 14 octobre

Cie Les Petites Mains : Portraits croisés (bilingue FR/LSF), suivi de Louves, la chorale féminine et féministe.

Soirée de clôture : Jeudi 15 octobre

Concert de Fall Foen, suivi du groupe électro-breton Plantec !

11h30 - 12h

Agora - Halle Martenot

Biodiversité : (Ré)intégrer le végétal dans nos espaces communs

SNCF Voyageurs - Éco-paysage solutions - Aubépine

11h45 - 12h30

Atelier - Halle Martenot

Reprendre la main sur son smartphone : 45 min pour se réapproprier son smartphone, ses données et son temps d'écran

TeleCoop

11h45 - 12h30

Atelier - Halle Martenot

Elle dit quoi ton étiquette ? Quel est l'impact des vêtements que je porte sur moi ?

Pain Beurre

11h45 - 12h30

Témoignage - Place des Lices

Journalisme : Mon travail pour informer sur les transitions environnementales et sociales

avec le Podcast "Elles en Bretagne" - Novethic - Éco-Bretons

12h15 - 13h

Agora - Halle Martenot

Mobilités : Comment rendre les mobilités alternatives à la voiture individuelle plus attractives ?

Citiz - Keolis - ToutEnVélo Rennes - Rayons d'action

12h30 - 13h30

Conférence - Salle de la Cité

Les arbres : nos meilleurs alliés face au défi climatique

avec Thomas Brail - Animée par Hélène Cloître

12h45 - 13h30

Atelier - Halle Martenot

Chaîne énergétique NegaWatt : Comprendre les étapes de transformation de l'énergie primaire jusqu'au service rendu

Enercoop

12h45-13h30

Atelier - Halle Martenot

Quel chantier ! Le jeu des métiers du bâtiment durable comme si on y était

 Batylab

12h45-13h30

Conférence - Place des Lices

Travail : Pourquoi le travail nous rend malade et comment reprendre le pouvoir ?

 avec Nicolas Framont - Pierre Rouxel

13h15-13h45

Agora - Halle Martenot

Entrepreneuriat : Lever les freins pour devenir un-e entrepreneur-euse responsable

 Élan Créateur - Adie - Activ'Action

13h45-14h30

Atelier - Halle Martenot

Le défi Kodiko : Pour changer de regard sur le parcours des personnes réfugiées

 Kodiko

13h45-14h30

Atelier - Halle Martenot

Le circuit de l'argent

 Crédit Coopératif

13h45-14h15

Témoignage - Place des Lices

Habitat et Handicap : Penser des logements adaptés pour mieux vivre ensemble

 avec Porteurs de Répit - Fratries

14h-14h30

Agora - Halle Martenot

VSS (Violences Sexistes et Sexuelles) : Études, travail, foyer ; on en est-où de la grande cause du quinquennat ?

 Bettina Zourli - PADJ

14h15-16h15

Hackaton - Jeu de Paume

Transformation des paysages alimentaires : Quelle place prend la maîtrise du foncier et quelle place pour la mobilisation citoyenne ?

 Eau du Bassin Rennais

14h30-15h30

Témoignage - Place des Lices

Engagement : mon engagement envers la société

 avec Groupama - Breizh Insertion Sport - Sapeuse-pomprière volontaire

14h30-15h30

Table ronde - Salle de la Cité

Mode et Consommation : Sortir de la fast-fashion pour donner une nouvelle voie au textile

 avec Marine Doreau - Karine Picot Coupey - Hélène Akkouché animée par Nicolas Ulrich

14h30-15h30

Projection - Jeu de Paume

Le Nid et l'Oiseau

 Printemps écologique

14h45-15h45

Atelier - Halle Martenot

Profil public : quand les cartes révèlent ce que ton CV ne dit pas

 Rennes Métropole

14h45-15h30

Atelier - Halle Martenot

Le Code a Changé : Comment concilier besoins individuels et responsabilités collectives en contexte professionnel ?

 Emoltion Visuelle

14h45-15h15

Agora - Halle Martenot

Bâtiment : S'inspirer du vivant pour construire durablement

 Alexandre Pointet - Les Compagnons Bâtisseurs - NEPSSEN

15h30-16h

Agora - Halle Martenot

Social : L'engagement citoyen et bénévole au service de la société

 MJC Bréquigny - ARCS - Entourage

15h45-16h30

Atelier - Halle Martenot

Défi Eco 2050 : Engager le secteur de la construction dans la transition écologique

 Constructys

15h45-16h30

Témoignage - Place des Lices

Jeunesse : M'investir dans mon parcours de formation

 avec SCIENT - Unis-Cité

16h-17h

Atelier - Halle Martenot

Atelier Furoshiki : Apprendre à emballer ses cadeaux avec un tissu

 Direction des déchets Rennes Métropole

16h-17h

Table ronde - Salle de la Cité

Mobilité : Ça charbonne pour les mobilités bas carbone !

 avec Isabelle Camillerapp - Marion Toulgoat - Laurent Denant-Boëmont animée par Marie-Cécile Penvern

16h-17h30

Projection - Jeu de Paume

Éclaireurs

 Séisme productions

16h15-16h45

Agora - Halle Martenot

Numérique : Protéger nos données devient une priorité

 Ézéo - Lydra

16h45-17h30

Témoignage - Place des Lices

Culture et Événementiel : Mon rôle pour proposer des événements durables

 avec Séisme - Skeudenn Bro Roazhon - Les Trans Musicales

16h45-17h30

Atelier - Jeu de Paume

Quiz de la santé : Découvrez le secteur, révélez vos talents et modifiez vos représentations !

 OPCO Santé

17h-17h30

Agora - Halle Martenot

Éducation : Sensibiliser aux enjeux environnementaux et sociaux

 Water Family - Mon Tro Breizh - Vilaine Pousse

17h30-18h30

Table ronde - Salle de la Cité

Industrie et transition : La RSE peut-elle être une boussole pour l'entreprise dans un monde de plus en plus incertain ?

 avec Eliza Madhavy-Turcat - Soazig Rouillard - Vanessa Le Garrec animée par Jeanne Guillaume

20h30-22h30

Spécial - Salle de la Cité

Soirée culturelle : Découvrez la Cie Les Petites Mains avec leur spectacle "Portraits croisés" (bilingue FR/LSF), suivi de la Chorale féminine et féministe Louves

Jeudi 15 octobre

09h - 10h

Table ronde - Salle de la Cité

Agriculture et ressources : Changer nos usages pour préserver nos ressources en eau, une mission possible ?

avec Zarha Thomas - Ludovic Brossard - Émilien Mondher
animée par Justine Clauss

9h45-10h30

Atelier - Halle Martenot

Déterminer ses ingrédients de sens au travail

Mon Job de Sens

9h45-10h30

Atelier - Halle Martenot

L'écologie civique : Atelier d'éducation populaire participative à partir de visuels pédagogiques!

Coopération civique AIRS

9h45-10h30

Témoignage - Place des Lices

Entrepreneuriat : Développer un entrepreneuriat éthique sur mon territoire

avec GT ESS35 - Élan Bâtitseur - Slow Saint-Malo

10h-10h30

Agora - Halle Martenot

Agriculture : Des terres à l'accueil, rendre l'agriculture accessible à toutes et tous

Terre de liens Bretagne-Liamm an Douar - Accueil Paysan 35

10h30-11h30

Table ronde - Salle de la Cité

Démocratie énergétique : Le vert est-il vraiment la couleur de l'espoir ?

avec Alban Pellegris - Quentin Girot - Emily Duthion
animée par Charlotte Simon

10h45-11h45

Atelier - Halle Martenot

Profil public : Quand les cartes révèlent ce que ton CV ne dit pas

Rennes Métropole

10h45-12h

Atelier - Halle Martenot

Découverte des métiers durables : Explorez les métiers à impact positif

Séisme

10h45-11h30

Témoignage - Place des Lices

Alimentation : Mon activité pour une alimentation responsable

avec Lobodis - Au P'tit Blossneur - Convention Citoyenne Étudiante Alimentation

10h45-11h15

Agora - Halle Martenot

Transformation du travail : Le verdissement des compétences et des métiers

Constructys - L'Opcommerce - OPCO 21

11h30-12h

Agora - Halle Martenot

Collectivités et biodiversité : Prendre en compte la biodiversité dans nos politiques publiques

Direction des Jardins et de la Biodiversité Rennes Métropole -
Dispositif CIFRE Rennes Métropole - Commune de Lanvallay

12h-12h45

Atelier - Halle Martenot

Le cycle de vie de l'électronique : Comment agir pour la soutenabilité

Projet ESOS

12h-13h

Conférence - Salle de la Cité

Entreprendre après l'abondance : inventer de nouveaux modèles

avec Maud Sarda - animée par Arthur Gosset

12h15-12h45

Agora - Halle Martenot

Mutualisation : Espace, temps, outils... Et si la mutualisation était un mot d'avenir

Comme un Etabli - Gedes 35 - Bug-360

12h15-13h

Atelier - Halle Martenot

L'épopée des déchets : En savoir plus sur les alternatives existantes

Pakadur

13h-13h30

Agora - Halle Martenot

Économie circulaire : Réutiliser d'anciennes matières premières pour créer à nouveau

Ordi Grand Ouest - Distro - Maison des Arts et du Fil

13h45-14h15

Agora - Halle Martenot

Transition écologique : Quels leviers pour accélérer la transformation écologique et sociale dans sa structure ?

La Cordée - Comm'Un Défi 35 - CFE-CGC 35

14h-14h45

Atelier - Halle Martenot

L'hospitalité en pratique : Ouvrir sa porte aux personnes exilées à Rennes, mode d'emploi

Association J'accueille

14h-14h45

Atelier - Halle Martenot

Manger demain : Relever le défi d'une alimentation saine et durable

L'Institut Agro Rennes-Angers

14h-15h

Table ronde - Salle de la Cité

Habitat et climat : Tempêtes, canicules, inondations... Et si l'habitant faisait partie de la solution ?

avec Carolann Guinard - Emie Perroquin - Alan Le Calloch -
animée par Martin Dassieu

14h30-15h15

Témoignage - Place des Lices

Économie circulaire : Proposer de nouveaux modèles de consommation

avec LIPS - Le Tournevis - St-Hélier Dépannage

14h30-15h30

Hackaton - Jeu de Paume

Relations humaines et électronique : Comment repenser les usages/les produits pour améliorer la communication ?

Séisme

14h30-15h

Agora - Halle Martenot

Insertion pro : Lever les freins vers l'accès à l'emploi

Kodiko - Article 1 - Animafac

15h-15h45

Hackaton - Jeu de Paume

Éviter la surconsommation : Comment passer de l'envie à l'action ?

Rennes Métropole

15h-15h45

Atelier - Halle Martenot

Flash santé mentale : Un jeu pour parler santé mentale des jeunes

Mutualité Française de Bretagne

15h-15h30

Atelier - Halle Martenot

Finance durable

Rennes Business School

15h15-15h45

Agora - Halle Martenot

Sens et Formation : Former et se former tout au long de sa vie

🔗 L'Eclozr - Avenir Implicite - Agir pour Tous

15h30 - 16h30

Table ronde - Salle de la Cité

Santé : Des études au travail, quand ma santé mentale bataille

🔗 avec Caroline Roger Moigneu - Ana Millot - Nathalie Cousin - animée par Clara Verdié

15h30-16h15

Témoignage - Place des Lices

Biodiversité : Agir collectivement pour protéger le vivant

🔗 avec L'institut Agro Rennes Angers - FNE Bretagne - LPO Bretagne

15h45-16h45

Atelier - Halle Martenot

Vivre dans un monde polarisé : (Re)créer du commun grâce aux nouveaux récits

🔗 FdNR (Fresque des Nouveaux Récits)

16h-17h

Atelier - Halle Martenot

Le quiz de la mort : Venez posez vos questions mortelles

🔗 La coopérative funéraire

16h-17h15

Atelier - Jeu de Paume

Le corps politique : pourquoi savoir ne suffit pas ? Comment passer de l'éco-anxiété intellectuelle à l'éco-joie de l'action ?

🔗 L'institut Agro Rennes Angers

16h-16h30

Agora - Halle Martenot

Alimentation durable : De la terre à l'assiette

🔗 Coopérative Mâche - Rennes du Compost - Biocoop Scarabée

16h15-17h30

Atelier - Jeu de Paume

IA du Taff : Quel avenir pour nos métiers face à l'émergence de l'IA ?

🔗 Séisme

16h30-17h15

Témoignage - Place des Lices

Santé : Me (re)diriger vers les métiers du prendre soin

🔗 avec Mutuelle des Pays de Vilaine - APH Le Pommeret - Espoir 35

16h45-17h15

Agora - Halle Martenot

Seconde Main : Les Ressourceries d'aujourd'hui comme modèle pour demain

🔗 La Belle Déchette - La Gargouille

17h-18h

Conférence - Salle de la Cité

Est-ce que c'est drôle, la politique ? (Et pourquoi c'est une question très sérieuse)

🔗 avec Laélia Véron - animée par Arnaud Bouhend

20h-23h30

Spécial - Salle de la Cité

Soirée de clôture : On finit en beauté avec deux concerts pour vibrer avec la folie de **Fall Foën** et l'électro-breton de **Plantec** !

**Le forum se vit aussi
en dehors des formats !**



Pour profiter du Forum Séisme à 100% et repartir avec plein de bons souvenirs, voici quelques incontournables à faire et à voir avant de partir !



Tenter ta chance à la tombola (et gagner un super lot rien que pour toi !)

📍 Entrée de la Halle Martenot



Craquer pour les crêpes de nos bénévoles <3 (avec un petit café, *of course*)

📍 Entrée de la Halle Martenot



Faire le grand chelem des formats : tester chaque type de format pour trouver ton préféré !

📍 Halle Martenot / Salle de la Cité
Place des Lices / Jeu de Paume

Admirer la déco des Zarmines et les superbes fanions créés avec les **résident-es de l'EHPAD Hôtel-Dieu**

📍 Partout dans la Halle Martenot



Dénicher la pépite de l'année à la ressourcerie ou à la friperie éphémère.

📍 Entrée de la Halle Martenot



Venir à nos soirées culturelles (et avant de partir, flash nos QR codes pour répondre au **questionnaire de satisfaction**)

📍 Salle de la Cité